

ACTIVITE GOLF SAISON 2019-2020

Responsable de l'activité : Françoise Pothier tél : 06 77 59 54 97 e-mail : f_pothier@orange.fr (f_tiret du bas).

Animateurs CARS, diplômés de la fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) :

- Françoise Pothier,
- Michaud Jean,
- Coin Gérard,
- Mirambet Francis,
- Savignac Alain (en cours de formation)
- Fernandez René (en cours de formation).

GOLF DE GUJAN MESTRAS : Tél : 05 57 52 73 73

LES COURS :

Les cours sont enseignés par : Alexandre Medina professeur, Thomas Escuit moniteur et Joseph Wurm élève moniteur.

A. Les cours sont collectifs, toutes retraites sportives confondues (ARSA, RSSB et CARS). Et sont enseignés soit :

* le jeudi

- 9h30 à 11h cours débutant
- 11h12h30 cours perfectionnement

* et le vendredi matin

- 9h30 à 11h cours perfectionnement
- 11h à 12h30 cours compétition

- *11h15 - 12h30 accompagnement par les animateurs CARS des débutants/Perfectionnements sur le parcours Pitch and putt pour mettre en application les notions apprises pendant les cours avec le Pro.*

NB : Les clubs sont prêtés par le golf aux joueurs débutants, ceux ci seront accompagnés après leur cours par l'équipe d'animateurs du CARS sur le parcours Pitch and putt pour mettre en application les notions apprises pendant le cours avec le Pro.

B. Thèmes identiques à l'an passé (comprend l'encadrement, balles de tractive et cours vidéo selon le programme).

C. Maximum 8 personnes par créneau

D. Tarif : 15€/personne pour 1h30 de cours à régler avant le cours à l'accueil du golf

E. S'inscrire auprès du golf de Gujan minimum 48 heures avant.

ACCES AU PARCOURS :

L'accès au Pitch and putt est gratuit après les cours, payant (5€/jour) dans d'autres créneaux pour les non abonnés.

Des départs sont réservés aux joueurs du CARS, réservation auprès de l'accueil du golf au moins 48h avant.

- Pour le 18 trous, tous les lundis (hors congés scolaires) 3 créneaux sont réservés à partir de 8h30 d'avril à fin octobre et 9h30 de novembre à fin mars.

Responsable René Fernandez tél : 06 09 79 67 10

- Pour le 9 trous, tous les jeudis (hors congés scolaires) 4 créneaux sont réservés à partir de 9h30

Responsable Jean Michaud tél : 06 07 99 63 22



A partir de Janvier 2020, la licence de la Fédération Française de Golf devient obligatoire pour jouer sur les parcours du golf de gujan Mestras hors Pitch and putt, prix 59€.

RENCONTRES AMICALES ET COMPETITIONS DE CLASSEMENT :

Des rencontres amicales entre golfeurs du CARS sont programmées sur le 9 et 18 trous à Gujan suivies d'un repas convivial, voir planning joint.

Des compétitions de classement, réservées en priorité aux adhérents du CARS, sont planifiées tout au long de l'année ; Créées pour permettre à celles et ceux qui ont suivi les cours d'obtenir un index (licence de la fédération Française de golf et certificat médical obligatoires), elles sont aussi ouvertes aux joueurs déjà classés.

AVANTAGES AUX ADHERENTS DU CARS :

Abonnement adhérents CARS au golf de Gujan Mestras :

- 10% de remise sur les abonnements à nos adhérents CARS (justificatif d'abonnement à présenter).
 - Abonnement parcours 9 trous : (2 possibilités)
 1. Abonnement individuel 5 jours/7, 10 mois/12, montant : 600 euros*
 2. Abonnement couple 5 jours/7, 10 mois/12, montant : 965 euros*
 - Ces abonnements sont à régler au comptant uniquement, frais de dossier 35€/personne pour tout nouvel abonnement.
- *5/7 du lundi au vendredi hors jours fériés ; 10/12 hors juillet et août.*

Les adhérents du CARS non abonnés au golf de gujan pourront bénéficier d'une remise de :

- 20% sur les green fees 9 et 18 trous lors des créneaux réservés par le responsable du CARS
- 25% sur les green fees pour les abonnés du golf d'Arcachon. (en attente confirmation) hors congés scolaires et juillet/août.

GOLF D'ARCACHON :

LES COURS :

Enseignant Julien Gautier, professeur de golf BE1. Tél : 06 62 40 33 88

Tous les jeudis de 14h à 15h tarif 10€ de l'heure. Inscription auprès de julien directement

ACCES AU PARCOURS :

Créneaux réservés tous les mercredis à 9h50 et 10h. (hors périodes scolaires et juillet/août).

Gérard COIN, coordinateur et animateur CARS se propose d'enregistrer vos demandes afin de composer les équipes sur le site d'Arcachon. Tél : 06 65 10 10 09 ou mail gerard.coin@free.fr

AVANTAGES AUX ADHERENTS DU CARS :

- 10% sur les abonnements 1ère année d'adhésion et 20% pour ceux qui suivent les cours (la 1ère année d'adhésion).
- 20% sur le green fee le mercredi à 9h50
- 25% sur le tarif green fee pour les abonnés de Gujan hors juillet et août. (en attente confirmation).

SORTIE VOYAGES : Voir programme.