



CLUB ARCACHONNAIS DE LA RETRAITE SPORTIVE

Agrément Jeunesse et Sports 33S98001
Association régie par la loi 1901



Rapport d'Activité A.G. Du 18/11/2020

Historique du Club

Le CARS Club Arcachonnais de la Retraite Sportive est une association multisport régie par la loi de 1901. Il a été créé par le docteur Fouilhac en 1995. Il a pour objectif de favoriser le développement et la pratique, en groupes, d'activités physiques et sportives, sans idée de compétition. Il propose également des activités de loisirs. Depuis sa création il est affilié à la FFRS qui délivre les licences, assure les adhérents, forme les animateurs et apporte des conseils juridiques au club.

Le Comité Directeur

Le comité directeur composé de 18 membres, administre le club. Durant l'année 2020 il s'est réuni 6 fois, 5 comités directeurs n'ont pas pu se tenir en regard des confinements. Ces réunions ont lieu le premier lundi de chaque mois excepté juillet, 15 membres en moyenne sont présents à chaque réunion. Les sujets traités concernent la vie du Club. Le point est fait sur les activités, les sorties prévues, les voyages à programmer et à organiser, ainsi que la prévision des manifestations nombreuses auxquels le club participe. Je n'oublierai pas de mentionner que le bilan est fait à chaque fin de voyages et sorties afin d'essayer d'en tirer les enseignements qui serviront pour la préparation de futurs projets.

Un temps fort de la vie du club se situe début septembre avec l'enregistrement des inscriptions, cette période nécessite la présence d'une douzaine de bénévoles tous les matins durant une semaine, un gros travail administratif est exigé avec de nombreuses heures passées à enregistrer à l'informatique les données de chaque adhérents.

Durant l'année nous sommes amenés à participer à beaucoup de réunions, à la mairie, dans d'autres associations, au Coders, chez nos partenaires club de golfs,

Pour assurer tout ce travail et encadrement le club peut compter sur 45 bénévoles particulièrement actifs, intervenant sur les activités sportives mais aussi festives ou administratives, à ce jour le club dispose de 20 animateurs, un accompagnateur sportif et 8 animateurs en formation.

Les statistiques

La croissance du Club en nombres d'adhérents est constante depuis 2012/2013.

Prenons les trois dernières années, 2017/2018 : 421 adhérents, 2018/2019 : 467 adhérents, 2019/2020, 503 adhérents, pour cette année 2020/2021, nous sommes 339 adhérents dont 4 nouveaux et 29 adhérents de l'ARSA et de la RSSB.

Nous progressons de 10% en moyenne chaque année.

- Pyramide des âges: nous accueillons des adhérents de **52 à 93** ans.
- Les femmes dans la tranche de **62 à 72** ans sont les plus nombreuses : **65%**
- Les hommes dans la tranche de **67 à 76** ans sont les plus nombreux : **70%**

Depuis 2016 l'âge moyen des femmes et des hommes à rajeuni. La répartition par sexe est de **64%** de femmes et **36%** d'hommes.

L'origine géographique des adhérents : 90% Arcachon et la Teste, autres 10%.

Le secrétaire Christian BELAIR